

## SZÉPKORÚAK SZERDÁJA - REGIONÁLIS SZÉPKORÚAK SPORTFESZTIVÁLJA

### VERSENYKIÍRÁS

**1. Helyszín:** Sopron, Novomatic Aréna (9400 Sopron, Lackner Kristóf u. 48.)

#### Megközelítés:

- **Autóval/Bérelt busszal**

A Novomatic Aréna legkönnyebben a várost elkerülő útról (84-es főút) közelíthető meg, a csarnokhoz a Sopron Plazánál kell lekanyarodni.

#### Parkolási lehetőség:

Díjmentes parkolás: Városi Stadion betonos privat parkolója, amelyet az esemény napján a résztvevők díjmentesen használhatnak. A parkoló bejárata a Selmeci utca felől közelíthető meg. (A mellékelt ábrán zölddel jelzett parkoló)

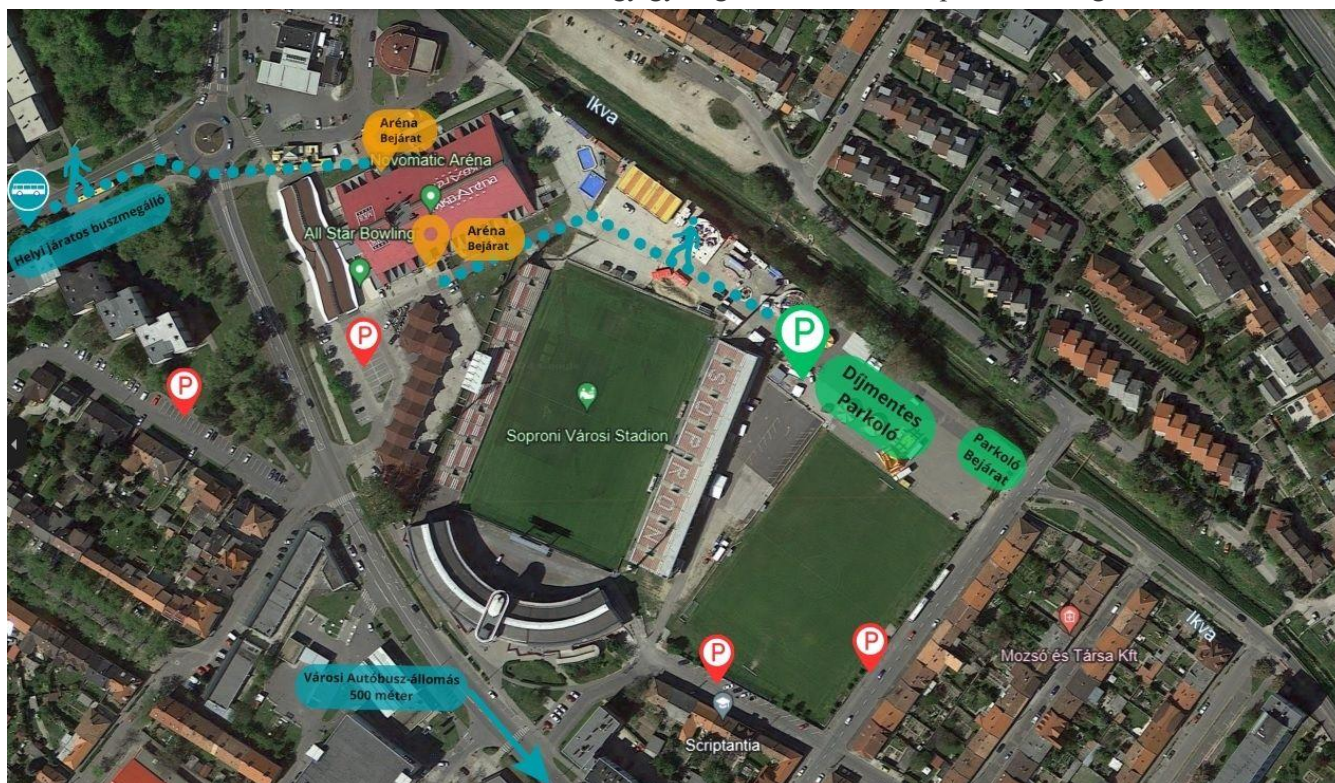
Fizetős parkolás: Novomatic Aréna – Parkolója; Selmeci utca... stb. (A mellékelt ábrán, pirossal jelzett parkolók)

- **Vonat**

A Soproni Vasútállomástól busszal (1-es, 2-es, 10-es, 12-es) is megközelíthető a sportcsarnok! A Jereván-lakótelep irányába kell felszállni, majd a lakótelep első buszmegállójánál leszállni, ahonnan pár 100 méterre helyezkedik el a csarnok.

- **Busz**

A Soproni Autóbusz-állomás 650 méterre található a Novomatic Arénától, így gyalogosan körülbelül 9 perc alatt megközelíthető.



**2. Időpont:** 2024. március 13. (szerda) 9:00 órától – 13:00 óráig

**3. Rendező:** Magyar Szabadidősport Szövetség  
Sopron Városi Szabadidősport Szövetség

**4. A sportfesztivál résztvevői:**

Bármely nyugdíjas igazolvánnyal rendelkező, azaz nyugdíjas magyar állampolgár az alábbi kategóriákban:

- 65 év alattiak
- 66 és 75 év közöttiek
- 76 éves kortól

**5. A sportnap programja:**

8:30 órától	Résztvevők jelentkezése folyamatosan
9:00 – 9:15	Megnyitó
9:15 – 13:00	Sportprogramok, egészségügyi szűrések

**SOPRON VÁROSI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG** (adószám: 18988039-1-08)

## 6. Tervezett mozgásformák / pontszerző helyek:

- asztalitenisz
- szektorlabda
- kártyajátékok
- kapura lövés focilabdával
- lövészet (lézer)
- darts
- zsinórlabda
- sakk
- tenisz
- kosárra dobás
- íjászat (tapadókorongos nyílvesző)
- szenior fittségi tesztek
- tollaslabda
- nordic walking
- gerinctorna
- floorball
- népi játékok

### Csoportos órák

- szenior örömtánc
- szenior aerobic
- Fitt labda tréning
- 3-1-2 meridián torna
- torna

### Egészségügyi felmérések:

- dietetikus
- vérnyomás- és cukormérés
- InBody készülék
- gyógytorna

**SOPRON VÁROSI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG (adószám: 18988039-1-08)**

### 7. Díjazás:

Az egyes programokon való részvételért és teljesítésért a résztvevők pecsétet kapnak. (A rendezők a pontgyűjtőlap számozott kockáiba pecsételnek.)

A résztvevők 20 db pecsét összegyűjtése után leadhatják a betelt pontgyűjtőlapjukat a bejáratok melletti asztaloknál, és így garantált ajándékot kapnak. Egy résztvevő többször is összegyűjtheti a 20 db pecsétet, akinek betelik a pontgyűjtőlapja, újat igényelhet a versenyirodánál. Kizárólag a rubrikába nyomott pecsétet értékelhetők.

### 8. Nevezés:

Nevezésre a verseny napján, 2024. március 13-án, szerdán 08:30-tól folyamatosan van lehetőség az Aréna két bejáratánál felállított versenyirodáknál.

A részvétel az egyes sportágak helyszínein, a jelentkezés sorrendjében zajlik.

**Nevezési díj nincs!**

**Előnevezés csapatok részére:**

Várjuk a nyugdíjas szervezetek, klubok, baráti társaságok előnevezését, melyre az alábbi elektronikus űrlap beküldésével van lehetőség:

<https://masport.hu/szepkoruak-szerdaja-sopron-elonevezes>

Az előnevezett csapatoknak, minimum 5 fő nevezése esetén, regisztrációs sorrendben, a rendezvény logójával ellátott pólót adunk ajándékba **kizárólag a készlet erejéig**, maximum 20 db/csapat mennyiségben.

**ELŐNEVEZÉSI HATÁRIDŐ:** 2024. március 06.

**SOPRON VÁROSI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG** (adószám: 18988039-1-08)



Sopron Városi Szabadidősport Szövetség

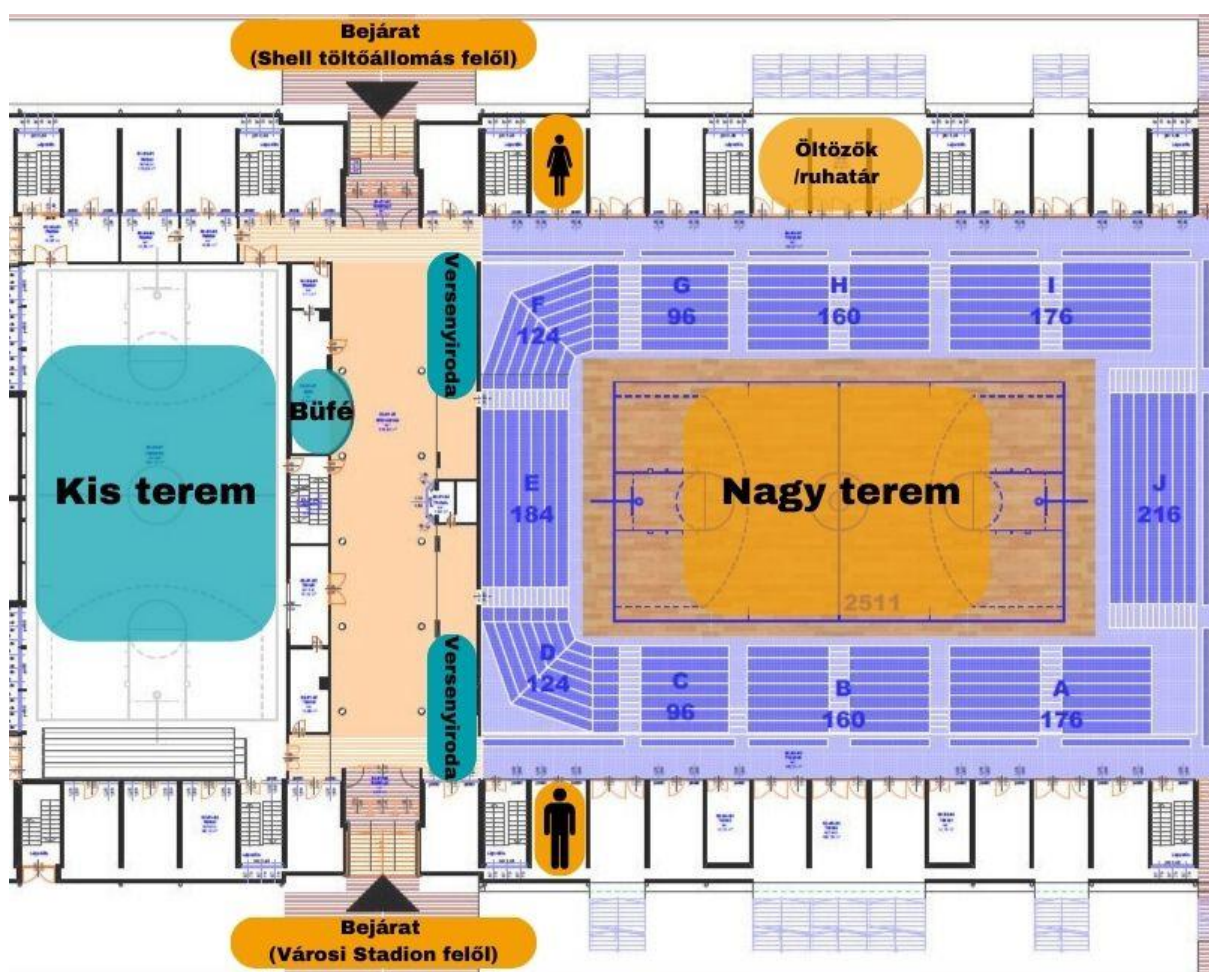


### 9. Költségek:

A Rendező vállalja a rendezés, valamint a díjazás költségeit.  
A részvétel egyéb költségeit a résztvevők fedezik.

### 10. Egyebek:

Novomatic Aréna információk:



Cím: 9400 Sopron, Lackner Kristóf u. 48.

Átöltözési lehetőséget biztosítunk a sportcsarnok öltözőiben. Javasoljuk, hogy sportos ruházatban érkezzen minden résztvevő.

SOPRON VÁROSI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG (adószám: 18988039-1-08)



A versenyben mindenki saját felelősségére vesz részt!

Díjazásban kizárólag nyugdíjas igazolvánnyal rendelkezők részesülhetnek. Vitás esetekben a szervezőbizottság dönt.

Sorban állás esetén, amennyiben egy résztvevő ismételni szeretne adott sportágban, úgy **újra sorba kell állnia!**

A fesztivál **nem egyes sportágak felmenő rendszerű bajnokságát jelenti**, hanem a sportágak/mozgásformák minél szélesebb körben való kipróbálásának, megismerésének lehetőségét biztosítja.

Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő, sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító ruházat.

A rendezvény helyszínén büfé üzemel.

A rendezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

A rendezvényen értékmegőrzést nem vállalunk.

A rendezvényről fotók és videók készülnek, amit a rendezők megjelenítenek a honlapjukon és kiadványaikban.

A rendezvényen való részvételkor a résztvevők tudomásul veszik, hogy a róluk készült képeket a szervezők szabadon felhasználhatják reklám tevékenységeikhez, kiadványaikban.

A fotókon és videókon szereplők ellenszolgáltatásra nem jogosultak. A képek a honlapról, Facebook oldalról szabadon letölthetőek!

A pecsétgyűjtő kitöltésével és aláírásával, illetve az online előnevezéssel a résztvevő elfogadja a versenykiírás feltételeit.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.

**Magyar Szabadidősport Szövetség, Sopron Városi Szabadidősport Szövetség**



**SOPRON VÁROSI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG (adószám: 18988039-1-08)**

**9400 Sopron, Fő tér 1.** **99/515-487** **szabadidosport@svszsz.hu**